

Trainingsplan ESV München, Feldsaison 2018

Version: 1.0 am 09.01.2018

gültig ab 12.03.2018

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag		Zeit		
	erstes 1/4	zweites 1/4	drittes 1/4	letztes 1/4	erstes 1/4	zweites 1/4	drittes 1/4	letztes 1/4	erstes 1/4	zweites 1/4	drittes 1/4	letztes 1/4	erstes 1/4	zweites 1/4	drittes 1/4	letztes 1/4	erstes 1/4	zweites 1/4	drittes 1/4	letztes 1/4	Erste Hälfte	Zweite Hälfte			
15:30																									
15:45	Mä D alle				Kn D 11 + Anfänger				Damen 6:00-7:30 Uhr				Minis 12+13				Kn D 10				Minis 12+13		Kn C Förder	Mä C Förder	15:30
16:00																							8:00-9:30	8:00-9:30	15:45
16:15																							wenn kein	wenn kein	16:00
16:30	Mä C				Kn D 10				Mä D 11 + Anfänger				Mä C 09				Kn C 08				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä B 2	16:15
16:45																							8:30-10:30	9:30-10:30	16:30
17:00																							nach	ganzer Platz	16:45
17:15	Kn B 2+3				Kn C 08				Mä A1				Mä B2				Mä B1				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	17:00
17:30																							8:30-10:30	9:30-10:30	17:15
17:45																							nach	ganzer Platz	17:30
18:00	Kn A				Kn B 1				Mä A2				Mä B2				Mä A				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	17:45
18:15																							8:30-10:30	9:30-10:30	18:00
18:30																							nach	ganzer Platz	18:15
18:45	Kn A				Kn B 1				Mä A2				Mä B2				Mä A				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	18:30
19:00																							8:30-10:30	9:30-10:30	18:45
19:15																							nach	ganzer Platz	19:00
19:30	MJB / MJA				WJB (1. Damen ohne Früh + WJA nach Absprache)				Kn B				MJB				WJB				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	19:15
19:45																							8:30-10:30	9:30-10:30	19:30
20:00																							nach	ganzer Platz	19:45
20:15	MJB / MJA				TW Erwachsene				Damen				2. Herren Eltern m/w				2. Damen evtl				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	20:00
20:30																							8:30-10:30	9:30-10:30	20:15
20:45																							nach	ganzer Platz	20:30
21:00	Herren				Herren				Herren				Herren				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	20:45				
21:15																			8:30-10:30	9:30-10:30	21:00				
21:30																			nach	ganzer Platz	21:15				
21:45	frei, evtl Uni-Hockey, evtl Elternhockey weiblich				Herren				Herren				Herren				Herren				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	21:30
22:00																							8:30-10:30	9:30-10:30	21:45
22:15																							nach	ganzer Platz	22:00
22:30	frei, evtl Uni-Hockey, evtl Elternhockey weiblich				Herren				Herren				Herren				Herren				Ecken + Förder		Kn C 09	Mä C 08	22:15
22:45																							8:30-10:30	9:30-10:30	22:30
23:00																							nach	ganzer Platz	22:45

Minis Jahrgang 2012, 2013 und 2014
 Mädchen und Knaben D Jahrgang 2010 und 2011
 Mädchen und Knaben C Jahrgang 2008 und 2009
 Mädchen und Knaben B Jahrgang 2006 und 2007

Mädchen und Knaben A Jahrgang 2004 und 2005
 Weibliche und männliche Jugend B Jahrgang 2002 und 2003
 Weibliche und männliche Jugend A Jahrgang 2000 und 2001
