

# Trainingsplan Halle 18/19

Version: 1.2 : 17.10.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Zeit	Camerloher	Arnulf	Arnulf	ESV	Gilm	Gilm	Arnulf	Südl. Auff.	Maria Ward	Zeit
16:00 - 16:15			Kn D 2/3 15:45				Kn C1+2 ab 15:00			16:00 - 16:15
16:15 - 16:30			Minis 1/3				bis 15:45 nur 2/3			16:15 - 16:30
16:30 - 16:45										16:30 - 16:45
16:45 - 17:00							Mä B1+A1 ab 16:15			16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	Mä D 2011+neu									17:00 - 17:15
17:15 - 17:30		Kn B 3+4 / A2	Kn C	Mä B bis 17:30 nur 1/3	Mä D 2010	Kn D			Mä D	17:15 - 17:30
17:30 - 17:45										17:30 - 17:45
17:45 - 18:00								MJB	Minis	
18:00 - 18:15										18:00 - 18:15
18:15 - 18:30		Kn A 1 / Kn B1+2			Mä C	Mä B	Kn D		Mä C	18:15 - 18:30
18:30 - 18:45			Mä A	Kn A						18:30 - 18:45
18:45 - 19:00							zu 2/3			18:45 - 19:00
19:00 - 19:15										19:00 - 19:15
19:15 - 19:30		WJB			Mä C	Kn B 3+4			Mä B2+A2	19:15 - 19:30
19:30 - 19:45			WJB	MJB						19:30 - 19:45
19:45 - 20:00										19:45 - 20:00
20:00 - 20:15										20:00 - 20:15
20:15 - 20:30		Damen							zu 2/3	20:15 - 20:30
20:30 - 20:45										20:30 - 20:45
20:45 - 21:00			Damen	Herren		2. Herren, 2. Damen				20:45 - 21:00
21:00 - 21:15										21:00 - 21:15
21:15 - 21:30		Herren					Eltern w+m			21:15 - 21:30
21:30 - 22:00										21:30 - 22:00
22:00 - 23:00										22:00 - 23:00

Dieser Plan gilt ab dem 22.10.2018

Altersklassen: Minis 2012-2015, Mä / Kn D 2010+2011, Mä / Kn C 2008+2009, Mä / Kn B 2006+2007, Mä / Kn A 2004+2005, WJB / MJB 2002+2003